

Η κολεκτίβα «ΦΥΣΙ_ΚΑ» (από τις αρχές των λέξεων «φυσιολογικά» και «καθαριστικά») είναι μια συλλογικότητα ανθρώπων που αποφάσισαν να υλοποιήσουν, όχι μόνο ένα διαφορετικό μοντέλο εργασίας και παραγωγής, αλλά και μια διαφορετική στάση απέναντι στα προϊόντα καθαρισμού.

Η «ΦΥΣΙ_ΚΑ» δεν είναι κερδοσκοπική επιχείρηση, αλλά από κοινού εργασία με στόχο την επιβίωση των εργαζομένων. Οι αποφάσεις λαμβανονται από όλους, με ομοφωνία.

Έργο της Κολεκτίβας είναι η παραγωγή φυσικών καθαριστικών, που δεν είναι επιθετικά προς το περιβάλλον και τον άνθρωπο, τα οποία διατίθενται απευθείας σε χρήστες «και όχι σε καταναλωτές», όπως αναφέρεται χαρακτηριστικά στην παρουσίαση.

Ειδικότερα, τα προϊόντα δεν περιέχουν: πετροχημικά τασιενεργά, φωσφορικά, συνθετικές χρωστικές και χλωριωμένες ενώσεις, χημικά αρώματα και χρώματα. Τα καθαριστικά της κολεκτίβας «ΦΥΣΙ_ΚΑ» είναι χειροποίητα και περιέχουν: ξύδι λευκό, μαγειρική σόδα, αμμωνία, βόρακα, σόδα πλυσίματος, σαπούνι ελαιόλαδου και φυσικά αιθέρια έλαια.

Οι χρήστες των καθαριστικών προϊόντων αναλαμβάνουν επίσης μια γενικότερα υπεύθυνη στάση, αφού η συνεργασία τους με την κολεκτίβα επεκτείνεται και στην επιστροφή των συσκευασιών (προκειμένου να μη παράγονται απορρίμματα χωρίς λόγο), οι οποίες και χρεώνονται ξεχωριστά από το προϊόν.

Από την Κολεκτίβα έχουμε μερικές χρήσιμες πληροφορίες:

Ξύδι Λευκό: Απολυμαίνει, καθαρίζει, διώχνει τις ανεπιθύμητες οσμές, δίνει λάμψη, αφαιρεί τα άλατα και διαλύει τα λίπη. Θεωρείται ιδανικό για αφαίρεση λεκέδων ή για τον καθαρισμό

της τουαλέτας σε συνδυασμό με σόδα.

Μαγειρική Σόδα: ή αλλιώς διττανθρακική σόδα (NaHCO_3) αποτελεί ένα αλκαλικό υλικό, προορισμένο να εξαφανίζει όξινους λεκέδες. Ανακατεμένη με νερό διαλύει τους ρύπους και τα υπολείμματα λαδιού στα υφάσματα και τα ρούχα. Διασπά τα άλατα.

Συνδυασμός μαγειρικής σόδας με ξύδι: Η χημική αντίδραση που ακολουθεί διασπά τις λιπαρές ουσίες σε σαπούνι και γλυκερίνη, καθαρίζει και απολυμαίνει.

Αμμωνία: Εκτός από τη χρήση της στη μαγειρική και τη ζαχαροπλαστική, αποτελεί ένα από τα καλύτερα καθαριστικά με πολλές εφαρμογές (πλακάκια, πατώματα, συσκευές).

Πρόκειται για υλικό, προορισμένο να εξαφανίζει όξινους λεκέδες.

Βόρακας: Αποτελεί ορυκτό σε μορφή κρυστάλλων. Χρησιμοποιείται σε δύσκολους καθαρισμούς χωρίς να επιβαρύνει το περιβάλλον. Απολυμαίνει, καταπολεμά τα βακτήρια, λευκαίνει και αρωματίζει. Είναι κατάλληλος για τον καθαρισμό της τουαλέτας.

Σόδα Πλυσίματος: ή ανθρακική σόδα (Na_2CO_3) έχει σχεδόν ίδιες ιδιότητες με τη μαγειρική σόδα, αλλά είναι πιο ισχυρή και πιο αλκαλική. Χρησιμοποιείται συνήθως ως ενισχυτικό πλυσίματος στο πλύσιμο ρούχων.

Σαπούνι ελαιόλαδου: Το παραδοσιακό αγνό σαπούνι από ελαιόλαδο χρησιμοποιείται εδώ και αιώνες τόσο για την προσωπική υγιεινή όσο και ως γενικής χρήσης καθαριστικό. Δεν περιέχει αλλεργιογόνα συστατικά, χρωστικές και αρώματα, γι' αυτό η χρήση του συνιστάται σε ανθρώπους με αλλεργίες και σε βρέφη. Φτιάχνεται από φυσικές πρώτες ύλες και το τελικό προϊόν δεν περιέχει καθόλου πρόσθετα.

Φυσικά αιθέρια έλαια: Η προσθήκη τους στα καθαριστικά τα εμπλουτίζει με αντισηπτικές και αντιμικροβιακές ιδιότητες, ανάλογα με τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του κάθε ελαίου. Είναι φυσικά προϊόντα τα οποία καθαρίζουν, απολυμαίνουν και αρωματίζουν. Συγκεκριμένα κατάλληλα για καθάρισμα είναι το γκρέιπφρουτ, το λεμόνι, η λεβάντα και το πορτοκάλι. Για απολύμανση είναι το τεϊόδεντρο, το γκρέιπφρουτ, το θυμάρι, η μέντα, το λεμόνι, η λεβάντα, ο ευκάλυπτος. Για λάμψη το λεμόνι και το γκρέιπφρουτ. Τα καλύτερα αποσμητικά και αρωματικά είναι τα εσπεριδοειδή, το γεράνι, η λεβάντα και ο ευκάλυπτος.

Μικρές Συμβουλές Φυσι-ολογικής Καθαριότητας

Στην αγορά κυκλοφορεί πληθώρα σκευασμάτων για διαφορετικές χρήσεις. Τα περισσότερα διαφημίζονται γιατί «επιτίθενται» στα μικρόβια, ή «εξουδετερώνουν» την βρωμιά. Μαζί όμως με τα μικρόβια και τη βρωμιά επιτίθενται και στη φύση, αλλά και σε εμάς τους/τις ίδιες, που εξάλλου αποτελούμε κομμάτι της; Παρακάτω, σας παραθέτουμε συνταγές που είναι απλές στη χρήση και βασίζονται σε προσιτά υλικά. Ελπίζουμε ότι με αυτόν τον τρόπο θα σας βοηθήσουμε να αποφύγετε την χρήση αν όχι όλων, τουλάχιστον κάποιων τέτοιων επιβλαβών σκευασμάτων!

Υλικά: νερό, μαγειρική σόδα, λευκό ξύδι, αιθέρια έλαια, λεμόνια, ελαιόλαδο

«Εργαλεία»: σπρέι (ψεκαστήρι), σφουγγαράκια, πανιά, κατσαρολάκι, μπρίκι, κουτάλι, φλιτζάνια

Απόφραξη Αποχετεύσεων και Ξεβούλωμα νεροχύτη:

1) μια κουταλιά της σούπας μαγειρική σόδα και ένα φλιτζανάκι του καφέ ξύδι. Μετά ρίχνουμε ένα μπρίκι ζεστό νερό. Οι ποσότητες μπορούν να αυξομειωθούν σε αυτή την αναλογία.

2) ή ρίχνουμε μία κούπα αλάτι και μια κούπα μαγειρική σόδα, και μετά βραστό νερό

Καθαρισμός Πλυντηρίου Ρούχων:

Για να αφαιρέσουμε από το πλυντήριο τα άλατα και τα λίπη από τα υπολείμματα απορρυπαντικού (τη γνωστή μαυρίλα), ρίχνουμε 1 κούπα σόδα στη θήκη για το απορρυπαντικό και 2 κούπες ξύδι στη θήκη για το μαλακτικό, και βάζουμε το πλυντήριο να λειτουργήσει σε ένα μέτριο πρόγραμμα. Τα αποτελέσματα θα είναι άμεσα!

Για Καθάρισμα Χαλιού:

Αναμιγνύουμε ένα φλιτζάνι άσπρο ξύδι σε δύο φλιτζάνια νερό. Έπειτα τρίβουμε με ένα σφουγγαράκι ή βουρτσάκι την επιφάνεια του χαλιού.

Ξύλινα Έπιπλα και Πατώματα:

Αναμιγνύουμε 1 μέρος χυμό λεμονιού (ή λευκό ξύδι) με 2 μέρη ελαιόλαδο. Το απλώνουμε στην ξύλινη επιφάνεια σε λεπτή στρώση. Μετά το τρίβουμε με στεγνό, μαλακό πανί.

Ξεσκόνισμα και Φρεσκάρισμα:

Σε ένα σπρέι βάζουμε 2 φλιτζάνια νερό, λίγο αιθέριο έλαιο λεβάντας ή λεμόνι, ψεκάζουμε και μετά σκουπίζουμε με ένα μαλακό πανί (ψεκάστε-σκουπίστε-τελειώσατε!)